

- B** Breakfast
- L** Lunch
- S** Snacks
- b** Beef
- C** Chicken
- P** Pork
- V** Vegetarian

May 1st, 2023 - Monday

- B** Yogurt w/ Grahams
- B** Whole Grain Cereal
- L** Cheeseburger **b**
- L** Chicken Pesto Wrap **C**
- L** Broccoli Cheddar Potato Bowl **V**
- S** Cinnamon Goldfish & Juice

May 2nd, 2023- Tuesday

- B** Assorted Muffins
- B** Whole Grain Cereal
- L** Beef Hot Dog **b**
- L** Turkey & Cheese on Dutch Crunch **t**
- L** Pasta w/ Olive Oil & Cheese **V**
- S** Honey Grahams & Milk

May 3rd, 2023- Wednesday

- B** Bagel w/ Cream Cheese
- B** Whole Grain Cereal
- L** Spaghetti w/ Beef Meatsauce **b**
- L** Smoked Chicken Wrap **C**
- L** Bean & Cheese Burrito **V**
- S** Chocolate Chip Mini Muffin

May 4th, 2023- Thursday

- B** Apple Cinnamon Frudel
- B** Whole Grain Cereal
- L** Chicken Nuggets w/ Rice Pilad
- L** Chicken Caesar Wrap **C**
- L** Cheese Ravioli **V**
- S** Grahams and Yogurt

May 5th, 2023- Friday  
Parent Teacher Conference  
No School

May 8th, 2023- Monday

- B** Assorted Scones
- B** Whole Grain Cereal
- L** Chicken Burrito **C**
- L** Spicy Chicken Wrap **C**
- L** Sunbutter & Jelly **V**
- S** Granola Bar & Juice

- B** Desayuno
- L** Almuerzo
- S** Aperitivos
- b** Carne de res
- C** Pollo
- P** Cerdo
- V** Vegetariano

1 de mayo de 2023 - lunes

- B** Yogurt con Grahams
- B** Cereales Integrales
- L** Hamburguesa con queso **b**
- L** Wrap de pollo al pesto **C**
- L** Tazón de papas con queso cheddar y brócoli **V**
- S** Canela Goldfish & Jugo

2 de mayo de 2023- Martes

- B** Magdalenas variadas
- B** Cereales Integrales
- L** Hot dog de res **b**
- L** Pavo y queso sobre crocante holandés **t**
- L** Pasta con Aceite de Oliva y Queso **V**
- S** Grahams de miel y leche

3 de mayo de 2023- miércoles

- B** Bagel con Queso Crema
- B** Cereales Integrales
- L** Spaghetti con Salsa de Carne de Res **b**
- L** Wrap de pollo ahumado **C**
- L** Burrito de frijol y queso **V**
- S** Mini muffin de chispas de chocolate

4 de mayo de 2023- jueves

- B** Manzana Canela Frudel
- B** Cereales Integrales
- L** Nuggets De Pollo Con Arroz Pilad
- L** Wrap César de Pollo **C**
- L** Raviolis de Queso **V**
- S** Grahams y yogurt

5 de mayo de 2023- viernes  
Conferencia de padres y maestros  
No hay clases

8 de mayo de 2023- lunes

- B** Scones Surtidos
- B** Cereales Integrales
- L** Burrito de Pollo **C**
- L** Wrap de Pollo Picante **C**
- L** Crema solar y gelatina **V**
- S** Barra de granola y jugo

- B** 早餐
- L** 午餐
- S** 零食
- b** 牛肉
- C** 雞
- P** 豬肉
- V** 素食

2023年5月1日 - 星期一

- B** 酸奶配全麥
- B** 全麥穀物
- L** 芝士漢堡**b**
- L** 雞肉香蒜卷 **C**
- L** 西蘭花切達土豆碗 **V**
- S** 肉桂金魚汁

2023年5月2日 - 週二

- B** 什錦鬆餅
- B** 全麥穀物
- L** 牛肉熱狗 **b**
- L** 荷蘭脆餅上的火雞和奶酪 **t**
- L** 意大利面配橄欖油和奶酪 **V**
- S** 蜂蜜全麥牛奶

2023年5月3日 - 週三

- B** 百吉餅配奶油芝士
- B** 全麥穀物
- L** 牛肉醬意大利面 **b**
- L** 煙熏雞肉捲 **C**
- L** 豆奶酪捲餅 **V**
- S** 巧克力片迷你鬆餅

2023年5月4日 - 週四

- B** 蘋果肉桂果凍
- B** 全麥穀物
- L** 雞塊配米飯餅
- L** 凱撒雞肉捲 **C**
- L** 芝士餛飩 **V**
- S** 全麥和酸奶

2023年5月5日 - 週五  
家長教師大會  
沒有課

2023年5月8日 - 星期一

- B** 什錦烤餅
- B** 全麥穀物
- L** 雞肉捲餅 **C**
- L** 香辣雞肉捲 **C**
- L** 防曬霜和果凍 **V**
- S** 燕麥棒和果汁

- B** ቁርስ
- L** ምሳ
- S** መከሰስ
- b** የብራሥጋ
- C** ዶሮ
- አሳማ ሥጋ
- V** ሺጂቴረያን

1 ግንቦት 2023 - ሰኞ

- B** ጣፍ ምስ ግራሃምስ
- B** ምሉሉ እኸሊ እኸሊ
- L** ቺክሰርገር 1
- L** ደርሆ ፕስቶ መጠቅለሊ መ
- L** ብርኮሊ ቸፍር ድንሽ ሳሊኒ ኃ
- S** ሲናምን ወርቁ ዓሳ & ጽማቅ

2 ግንቦት 2023- ሰሉስ

- B** ዝተራላለዩ ማራን
- B** ምሉሉ እኸሊ እኸሊ
- L** ስጋ ኩብቲ ሆት ዶግ ከ
- L** ቱርኪ & በርብር ድንሽ ከራንቾ **t**
- L** ፓስታ ወ/ ዘይቲ አውሊዕ & በርብር ከ
- S** መዓር ግራሃምስ & ጸባ

3 ግንቦት 2023- ረቡዕ

- B** ባጌል ምስ ከራም በርብር
- B** ምሉሉ እኸሊ እኸሊ
- L** ስፖንጊቲ ምስ ስጋ ኩብቲ ስጋ 1
- L** ትኩ ደርሆ መጠቅለሊ መ
- L** ቡራቶ ፋቱላን በርብርን ኃ
- S** ቸኮሊት ቸፕ ሚኒ ማራን

4 ግንቦት 2023- ሓሙስ

- B** አፕል ሲናምን ፍሩደል
- B** ምሉሉ እኸሊ እኸሊ
- L** ደርሆ ፍጊትን ወ/ ፍዝ ፒላድ
- L** ደርሆ ቁርሳ መጠቅለሊ መ
- L** በርብር ራሺዮሊ ኤ
- S** ግራሃምን ዮግርትን

5 ግንቦት 2023- ግርቢ  
ዋዕላ ወለዳ መምህራን  
ቢት ትምህርቲ የለን

ግንቦት 8, 2023- ሰኒ

- B** ዝተራላለዩ ስኮን
- B** ምሉሉ እኸሊ እኸሊ
- L** ደርሆ ቡራቶ መ
- L** ቀመማዊ ደርሆ መጠቅለሊ መ
- L** ሳንባተር & ጀሊ ኤ
- S** ግራፍላ ባር & ጽማቅ

- B** الفطور
- L** غداء
- S** وجبات خفيفة
- b** لحم بقري
- C** دجاج
- P** لحم خنزير
- V** نباتي

1 مايو 2023 - الاثنين

- B** زبادي مع جراهامز
- B** حبوب كاملة
- L** تشيز بجر **b**
- C** راب دجاج بالبيستو
- L** صحن بطاطس بروكلي وجبن شيدر
- S** قرفة ذهبية وعصير

2 مايو 2023 - الثلاثاء

- B** فطائر متنوعة
- B** حبوب كاملة
- L** هوت دوج بيبف **b**
- t** نيك رومي وجبن على هولندي كرانش
- L** مكرونة بزيت الزيتون والجبن
- S** العسل جراهام والحليب

3 مايو 2023 - الأربعاء

- B** بيجل مع جبنه كريمية
- B** حبوب كاملة
- L** إسباجيتي مع صلصة اللحم البقري
- C** راب دجاج مدخن
- V** بوريتو الفول والجبن
- S** ميني مافن برفائق الشوكولاتة

4 مايو 2023 - الخميس

- B** التفاح والقرفة فروديل
- B** حبوب كاملة
- L** قطع دجاج مع أرز بيلاد
- L** راب دجاج سيزر
- V** جبن رافيولي
- S** جراهامز ولبن

5 مايو 2023 - الجمعة  
مؤتمر الآباء والمعلمين  
لا مدرسة

8 مايو 2023 - الاثنين

- B** كعكات متنوعة
- B** حبوب كاملة
- L** دجاج بوريتو
- C** راب دجاج حار
- V** سن باتر وجيلي
- S** جرانولا بار وعصير